

ANNO XL - N. 237
Novembre/Dicembre 2012

"NUOVA ATLETICA Ricerca in Scienze dello Sport" collabora con la FIDAL Federazione Italiana di Atletica Leggera e con la Scuola dello Sport del CONI - Friuli-Venezia Giulia

Direttore responsabile:
Giorgio Dannisi

*Comitato editoriale scientifico/
Scientific publishing committee:*
Italia

Francesco Angius, Pietro Enrico di Prampero, Sergio Zanon, Pozzo Renzo, Gioacchino Paci, Claudio Gaudino, Nicola Bisciotti, Claudio Scotton

Francia - Svizzera

Jean Marcel Sagnol, Anne Ruby, Patrice Thirier, Alain Belli, Claudio Gaudino, Michel Dorli, Edith Filaire, Liliane Morin, Jean Charle Marin, Jean Philippe, Genevieve Cogerin

Collaboratori:

Enrico Arcelli, Stefano Bearzi, Elena Casiraghi, Dario Colella, Mario Gasparetto, Marco Drabeni, Andrea Giannini, Elio Locatelli, Fulvio Maleville, Claudio Mazzaufu, Giancarlo Pellis, Carmelo Rado, Italo Sannicandro, Mario Testi

Redazione:
Stefano Tonello

Grafica ed impaginazione: LithoStampa

Foto a cura di:
Dario Campana, Paolo Sant

Sede: Via Forni di Sotto, 14
33100 Udine

Tel. 0432 481725 - Fax 0432 545843

"NUOVA ATLETICA Ricerca in scienze dello Sport", "NEW ATHLETICS Research in Sport Sciences" è pubblicata a cura del Centro Studi dell'associazione sportiva Nuova Atletica dal Friuli ed è inviata in abbonamento postale prevalentemente agli associati.

Quota ordinaria annuale: 27 Euro, (estero 42 Euro) da versare sul c/c postale n. 10082337 intestato a Nuova Atletica dal Friuli, via Forni di Sotto 14, 33100 Udine.

Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi riproduzione dei testi tradotti in italiano, anche con fotocopie, senza il preventivo permesso scritto dell'Editore. Gli articoli firmati non coinvolgono necessariamente la linea della rivista.



Rivista associata all'USPI
Unione Stampa
Periodica Italiana

Reg. Trib. Udine n. 327
del 26/1/1974 Sped. in abb. post.
Bimestrale - Pubb. inf. 50%

S O M M A R I O

5

PER L'ALLENAMENTO DEI 400M DELL'ATLETICA LEGGERA

PRIMA PARTE

di S. Zanon

9

LA CHIAVE DI VOLTA

di F. Maleville

13

PROGRAMMARE OGGI NEL SETTORE ASSOLUTO

di F. Angius

16

CURRICULUM SPORTIVO E POETICO

di T. Tamaro

19

COME TI ALLENA IL RECUPERO

di E. Casiraghi

21

EFFETTI DELL'ALLENAMENTO COORDINATIVO SULLA CAPACITÀ DI VELOCITÀ IN GIOVANI CESTISTI

di I. Sannicandro, A. Piccinno, G. Cofano, A.R. Rosa

29

1937 - 1997

UNA VITA NELLA SCUOLA E PER LA SCUOLA

di S. Pivetta

37

IMPORTANZA DELLE PERCEZIONI DI AUTOEFFICACIA ED EFFICACIA COLLETTIVA NELLA PREVENZIONE DELL'ABBANDONO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

PRIMA PARTE

di U. Manili, M. Palange

In copertina:

Shelly Frazer (Campionessa Olimpica sui 100m a Londra 2012) insieme ad Asafa Powell Campione dei 100m, i giamaicani big mondiali dell'atletica, testimonial solidali del 23° Meeting Internazionale Sport Solidarietà di Lignano 2012 organizzato dalla Nuova Atletica dal Friuli.