

ANNO XL - N. 233/234

Marzo/Aprile/Maggio/Giugno 2012

"NUOVA ATLETICA Ricerca in Scienze dello Sport" collabora con la FIDAL Federazione Italiana di Atletica Leggera e con la Scuola dello Sport del CONI - Friuli-Venezia Giulia

Direttore responsabile:
Giorgio Dannisi

*Comitato scientifico/
Scientific committee:*

Italia

Pietro Enrico di Prampero, Sergio Zanon, Pozzo Renzo, Gioacchino Paci, Claudio Gaudino, Nicola Bisciotti

Francia - Svizzera

Jean Marcel Sagnol, Anne Ruby, Patrice Thirier, Alain Belli, Claudio Gaudino, Michel Dorli, Edith Filaire, Liliane Morin, Jean Charle Marin, Jean Philippe, Genevieve Cogerin

Collaboratori:

Francesco Angius, Enrico Arcelli, Luciano Baraldo, Stefano Bearzi, Marco Drabeni, Andrea Giannini, Alessandro Ivaldi, Elio Locatelli, Fulvio Maleville, Claudio Mazzaufu, Giancarlo Pellis, Carmelo Rado, Mario Testi

Redazione:
Stefano Tonello

Grafica ed impaginazione: LithoStampa

Foto a cura di:
Dario Campana, Paolo Sant

Sede: Via Forni di Sotto, 14 - 33100 Udine
Tel. 0432 481725 - Fax 0432 545843

"NUOVA ATLETICA Ricerca in scienze dello Sport", "NEW ATHLETICS Research in Sport Sciences" è pubblicata a cura del Centro Studi dell'associazione sportiva Nuova Atletica dal Friuli ed è inviata in abbonamento postale prevalentemente agli associati.

Quota ordinaria annuale: 27 Euro, (estero 42 Euro) da versare sul c/c postale n. 10082337 intestato a Nuova Atletica dal Friuli, via Forni di Sotto 14, 33100 Udine.

Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi riproduzione dei testi tradotti in italiano, anche con fotocopie, senza il preventivo permesso scritto dell'Editore. Gli articoli firmati non coinvolgono necessariamente la linea della rivista.

Rivista associata all'USPI

Unione Stampa
Periodica Italiana



Reg. Trib. Udine n. 327
del 26/1/1974 Sped. in abb. post.
Bimestrale - Pubbl. inf. 50%

Stampa: Lithostampa - Via Colloredo, 126
33037 Pasian di Prato (UD)
tel. 0432/690795 - fax 0432/644854

S O M M A R I O

5

ANALISI DELLA FASE DI OVERSTRETCHING NEL SALTO CON CONTROMOVIMENTO: DIFFERENZE DI GENERE NEL GIOCO DEL CALCIO
di I. Sannicardo

9

L'INTERVENTO DEI TRE MECCANISMI ENERGETICI NEGLI 800 METRI DELL'ATLETICA LEGGERA
di E. Arcelli, F. Sassi, M. Bonato

15

LA SPECIALIZZAZIONE (PRECOCE). SIAMO RIUSCITI A TRASFORMARE UN OBIETTIVO IN UN PROBLEMA
di F. Maleville

19

UN PAIO DI PROPOSTE PER RENDERE PIÙ INCISIVA LA LEGGE A TUTELA DEL TALENTO ATLETICO
di M. Gasparetto

23

FITNESS & VECCHIAIA
di C. Rado

32

LORENZO POVEGLIANO: UN'ALTRO MARTELLISTA MADE IN FRIULI ALLE OLIMPIADI

35

23° MEETING INTERNAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA "SPORT SOLIDARIETÀ"

39

ALCUNI FONDAMENTI DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO GIOVANILE
di C. Vittori