

ANNO XLI - N. 229/240  
Marzo/Giugno 2013

"NUOVA ATLETICA Ricerca in Scienze dello Sport" collabora con la FIDAL Federazione Italiana di Atletica Leggera e con la Scuola dello Sport del CONI - Friuli-Venezia Giulia

*Direttore responsabile:*  
Giorgio Dannisi

*Comitato editoriale scientifico/  
Scientific publishing committee:*

Italia

Direttore Pietro Enrico di Prampero, Francesco Angius, Pietro Enrico di Prampero, Sergio Zanon, Pozzo Renzo, Gioacchino Paci, Claudio Gaudino, Nicola Bisciotti, Claudio Scotton

Francia - Svizzera

Jean Marcel Sagnol, Anne Ruby, Patrice Thirier, Alain Belli, Claudio Gaudino, Michel Dorli, Edith Filaire, Liliane Morin, Jean Charle Marin, Jean Philippe, Genevieve Cogerino

*Collaboratori:*

Enrico Arcelli, Elena Casiraghi, Dario Colella, Mario Gasparetto, Marco Drabeni, Mario Gasparetto, Andrea Giannini, Elio Locatelli, Fulvio Maleville, Umberto Manili, Claudio Mazzafo, Miriam Palange, Giancarlo Pellis, Carmelo Rado, Italo Sannicandro, Mario Testi

*Redazione:*

Stefano Tonello

*Grafica ed impaginazione:*

LithoStampa

*Foto a cura di:*

Dario Campana, Paolo Sant

Sede: Via Forni di Sotto, 14  
33100 Udine

Tel. 0432 481725 - Fax 0432 545843

"NUOVA ATLETICA Ricerca in scienze dello Sport", "NEW ATHLETICS Research in Sport Sciences" è pubblicata a cura del Centro Studi dell'associazione sportiva Nuova Atletica dal Friuli ed è inviata in abbonamento postale prevalentemente agli associati.

Quota ordinaria annuale: 27 Euro, (estero 42 Euro) da versare sul c/c postale n. 10082337 intestato a Nuova Atletica dal Friuli, via Forni di Sotto 14, 33100 Udine.

Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi riproduzione dei testi tradotti in italiano, anche con fotocopie, senza il preventivo permesso scritto dell'Editore. Gli articoli firmati non coinvolgono necessariamente la linea della rivista.

Reg. Trib. Udine n. 327

del 26/1/1974 Sped. in abb. post.  
Bimestrale - Pubbl. inf. 50%

Stampa: Lithostampa - Via Colloredo, 126  
33037 Pasian di Prato (UD)  
tel. 0432/690795 - fax 0432/644854

## S O M M A R I O

5

### PROGRAMMARE OGGI NEL SETTORE ASSOLUTO

di F. Angius

11

### LA FORMICA E LA CICALA

di F. Maleville

14

### XXIV MEETING INTERNAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA SPORT SOLIDARIETÀ

18

### "ATLETICA LEGGERA: LA RICERCA DEL TALENTO SPORTIVO"

di G. Dannisi

21

### MODULAZIONE DELL'ENERGIA NELLA MARATONA

Elena Casiraghi, PH.D.

27

### PREVENIRE GLI INFORTUNI IN ETÀ EVOLUTIVA: UNA PROPOSTA METODOLOGICO-DIDATTICA IN AMBITO SCOLASTICO

Rosa A.R., Cofano G., Piccinno A., De Pascalis S.,  
Sannicandro I.

38

### CIAO OTTAVIO

di R. Isler

42

### LA SCOMPARSA DI PIETRO PAOLO MENNEA

In copertina:

Due foto che riprendono il convegno "Atletica leggera: la ricerca del talento sportivo" svoltosi il 20 marzo in occasione della festa dei 40 anni della rivista.