

ANNO XLI - N. 238
Gennaio/Febrero 2013

"NUOVA ATLETICA Ricerca in Scienze dello Sport" collabora con la FIDAL Federazione Italiana di Atletica Leggera e con la Scuola dello Sport del CONI - Friuli-Venezia Giulia

Direttore responsabile:
Giorgio Dannisi

*Comitato editoriale scientifico/
Scientific publishing committee:*

Italia

Direttore Pietro Enrico di Prampero, Francesco Angius, Pietro Enrico di Prampero, Sergio Zanon, Pozzo Renzo, Gioacchino Paci, Claudio Gaudino, Nicola Bisciotti, Claudio Scotton

Francia - Svizzera

Jean Marcel Sagnol, Anne Ruby, Patrice Thirier, Alain Belli, Claudio Gaudino, Michel Dorli, Edith Filaire, Liliane Morin, Jean Charle Marin, Jean Philippe, Genevieve Cogerino

Collaboratori:

Enrico Arcelli, Elena Casiraghi, Dario Colella, Mario Gasparetto, Marco Drabeni, Mario Gasparetto, Andrea Giannini, Elio Locatelli, Fulvio Maleville, Umberto Manili, Claudio Mazzafo, Miriam Palange, Giancarlo Pellis, Carmelo Rado, Italo Sannicandro, Mario Testi

Redazione:

Stefano Tonello

Grafica ed impaginazione:

LithoStampa

Foto a cura di:

Dario Campana, Paolo Sant

Sede: Via Forni di Sotto, 14
33100 Udine

Tel. 0432 481725 - Fax 0432 545843

"NUOVA ATLETICA Ricerca in scienze dello Sport", "NEW ATHLETICS Research in Sport Sciences" è pubblicata a cura del Centro Studi dell'associazione sportiva Nuova Atletica dal Friuli ed è inviata in abbonamento postale prevalentemente agli associati.

Quota ordinaria annuale: 27 Euro, (estero 42 Euro) da versare sul c/c postale n. 10082337 intestato a Nuova Atletica dal Friuli, via Forni di Sotto 14, 33100 Udine.

Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi riproduzione dei testi tradotti in italiano, anche con fotocopie, senza il preventivo permesso scritto dell'Editore. Gli articoli firmati non coinvolgono necessariamente la linea della rivista.

Reg. Trib. Udine n. 327

del 26/1/1974 Sped. in abb. post.

Bimestrale - Pubbl. inf. 50%

Stampa: Lithostampa - Via Colloredo, 126
33037 Pasian di Prato (UD)
tel. 0432/690795 - fax 0432/644854

S O M M A R I O

5

1973 - 2013 "NUOVA ATLETICA: RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT" - IN PISTA DA 40 ANNI

di G. Dannisi

7

L'EREDITÀ CULTURALE DI RODOLFO MARGARIA (1901-1983)

di P.E. di Prampero

9

L'ATLETICA DEL FRIULI VENEZIA GIULIA ALLA RICERCA DEL TALENTO

di M. Gasparetto

17

MASTER - QUALE FUTURO

di C. Rado

20

INTERVISTA AD ALESSIA TROST E A GIANFRANCO CHESSA

di A. Bertolotto

23

IL DECALOGO DEL LANCIATORE

di S. Zanon

27

INSEGNARE LE COMPETENZE

di F. Maleville

29

SWISSBALL, SUPERFICI INSTABILI E ALLENAMENTO PER LA PREVENZIONE NEL FITNESS E NELLO SPORT

di Sannicandro I., Cofano G., Iorio C., Rosa A.R.

38

IMPORTANZA DELLE PERCEZIONI DI AUTOEFFICACIA ED EFFICACIA COLLETTIVA NELLA PREVENZIONE DELL'ABBANDONO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA SECONDA PARTE

di M. Palange, U. Manili

In copertina:

Alessia Trost esultante dopo il suo recente primato a 2m miglior prestazione mondiale dell'anno con il suo allenatore Gianfranco Chessa.