

**23<sup>^</sup> EDIZIONE DEL  
TROFEO INVERNALE DEI LANCI 2011  
valido come  
CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE LANCI  
MASTER**

Organizzazione:

Nuova Atletica dal Friuli in collaborazione con il Comitato Regionale FIDAL F.V.G.

Le gare si svolgeranno presso il campo "L. Dal Dan" di Paderno (Udine)  
**DOMENICA 13 FEBBRAIO 2011**

La manifestazione, a carattere regionale è comunque aperta, come da regolamento per le gare su pista, alla partecipazione di atleti/e provenienti da qualsiasi Regione italiana e dalla Slovenia, Croazia e Carinzia

La manifestazione è riservata alle categorie Master M/F

La manifestazione si svolgerà secondo il regolamento ed il programma di seguito riportati:

1. Ogni atleta, nel corso della giornata, potrà partecipare ad un massimo di due gare compatibilmente con il programma orario.
2. Le iscrizioni si possono effettuare direttamente sul campo, entro le ore 9,15. La quota di iscrizione, da versare direttamente in campo, è di € 3,00 per ogni gara.
3. I risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio ed in ogni gara verranno premiati i primi tre punteggi indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
4. Tutti gli atleti avranno a disposizione 4 lanci (non sono previsti lanci di finale) e saranno adottati gli attrezzi con il peso previsto dalle normative FIDAL 2011 per ogni categoria.
5. Come da regolamento FIDAL regionale, per la categoria Amatori è prevista solo la gara del Peso e del Giavellotto con gli attrezzi e pesi previsti per la categoria Master 35.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme del regolamento FIDAL in vigore.

# PROGRAMMA

<b>Ore 8,30</b>	<b>Apertura iscrizioni</b>
<b>ore 9,30</b>	<b>Chiusura iscrizioni</b>
<b>ore 9,30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
<b>ore 10,00</b>	<b>Disco M/F</b>
<b>ore 11,00</b>	<b>Giavelotto M/F</b>
<b>ore 11,00</b>	<b>Peso M/F</b>
<b>ore 12,00</b>	<b>Martello M/F</b>

Il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.

Udine, gennaio 2011

Nuova Atletica dal Friuli A.S.D.

Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia

Questa manifestazione aderisce al circuito "Sport Cultura Solidarietà"